

TODO UN DESAFÍO

La Jornada Mundial de la Movilización Física y Deportiva, es una competencia mundial que se realiza entre las organizaciones deportivas de diferentes municipios o distritos de todo el mundo y se trata de convocar la mayor cantidad de personas para realizar actividades físicas; este año el desafío se realizó el 28 de mayo contando con el respaldo de la Organización de la Salud OMS, UNESCO, SESCO, coordinador del certamen a nivel de América y TAFISA, promotor a nivel mundial.

El Día del Desafío, nombre que se le dio en nuestro país, consiste en una jornada mundial física que busca romper la rutina diaria y prevenir las enfermedades derivadas del sedentarismo, llevando así una vida sana y dinámica. Colombia ocupa el segundo lugar en América con una participación en el 2007 de 395 municipios y 5.498.000 participantes; a nivel internacional se inscribieron 3.195 ciudades logrando convocar a 55.177 personas, cifra que supera la población colombiana. Este año el sorteo de las municipalidades que participarán enfrentadas en este evento se dio a cabo la primera semana de mayo en la ciudad de Sao Paulo, Brasil, país que lidera esta competencia en América. Colombia esta vez inscribió 420 municipios de 29 departamentos.

¡Haz ejercicio, hazlo de corazón!

Este año a Caldas, municipio de 70.000 habitantes, le tocó competir contra Tenosique, municipio del estado mexicano de tabasco, de 58.000 habitantes y con la representación del Profesor Francisco Landero Vela.

Para esta competencia el INDEC realizó 8 actividades para grandes y chicos a lo largo del día, comenzando desde las 7:30 A.M. con la Caminata de la Administración Municipal, hasta las 7:00 p.m. con los Aeróbicos.

Aunque la mañana estuvo acompañada de lluvia, este no fue del todo un obstáculo para realizar las dos caminatas propuestas por el Indec, las cuales partían del parque principal Santander hacia la vereda La Clara y la vereda La Miel.

Entre taekwondo, aeróbicos, caminatas, juegos lúdicos, ciclo paseos y patín paseos el INDEC convocó a 8.000 personas; distribuyendo esta cantidad de la siguiente forma:

Caminata Administración Municipal: 200 personas
Caminata Adulto Mayor: 200 personas
Aeróbicos Mañana y Tarde: 600 personas
Juegos Lúdicos Mañana y Tarde: 800 personas
Taekwondo: 5.000 personas
Ciclo paseo - Patín paseo: 200 personas
Actividades en las diferentes instituciones educativas: 1.000



60 personas participaron de la
Jornada de Spining en el gimnasio
Casa del Deporte del Indec.



El agua no fue obstáculo para que
los 6 equipos se reunieran a
participar de los llamados cotejos.

Para esta competencia se prestaron todas las instalaciones públicas del municipio de Caldas con la colaboración de la Alcaldía municipal y la Policía Metropolitana, encargados de la seguridad y el orden público, Tanto colegios como unidades deportivas fueron las sedes de ésta gran convocatoria, ejemplo fehaciente de esto es el parque principal Santander en el que se reunieron 5.000 personas para una jornada de Taekwondo.