

**DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE CALDAS
ALCALDIA MUNICIPAL**

NOMBRE DEL PROYECTO:

**PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL A LA POBLACIÓN EN
RIESGO DEL MUNICIPIO DE CALDAS:**

- **FARMACODEPENDENCIA**
- **VIOLENCIA INTRAFAMILIAR**
 - **SUICIDIO**

**PRESENTADO POR:
MARTHA LIA MEJÍA MORALES
PSICÓLOGA**

MAYO DEL 2008

PRESENTACIÓN

El abordaje del proceso salud mental (salud-enfermedad) nos lleva a mirar al ser humano en una dimensión integral donde se consideran los aspectos biológicos, psicológicos y sociales, que modifican el estado de salud de una persona y su calidad de vida.

Las condiciones de vida como la pobreza, desigualdad, discriminación y falta de equidad son factores que producen daño psicosocial, causando un gran impacto en la familia, considerada como la célula fundamental de la sociedad y medio natural donde se desarrollan tanto los niños como los adolescentes; por lo tanto, ellos como grupo vulnerable, deben ser protegidos, ayudados y educados en los principios de sana convivencia y ambiente de respeto, en un contexto que facilite construir las valoraciones y potencialidades.

La principal manera de fortalecer a las familias, es a través del mejoramiento de la autoestima, incremento de la participación social y estímulo de los roles de desempeño de cada uno de sus integrantes, para que de esta manera gocen de una salud mental equilibrada.

El deterioro de la salud mental y social conlleva a la frustración y puede provocar actos de violencia, conflictos culturales e inestabilidad en el hogar, comunidad y escuela, o al interior de las personas.

En todas las sociedades trabajar la salud mental es un aspecto fundamental, especialmente en nuestro país que ha sufrido muchos años de conflicto, violencia, desigualdades, exilios, etc., además se encuentra reprimido y con temores, y todos estos hechos han generado un impacto negativo sobre la salud mental poblacional.

Es el momento de iniciar el abordaje del problema psicosocial, con acciones de promoción y prevención dentro de la población escolar, sus familias y la comunidad en general, realizando las acciones estratégicas solicitadas por la misma comunidad y como continuación de procesos anteriores.

OBJETIVO GENERAL DEL PROYECTO SALUD MENTAL

Crear estrategias que contribuyan a la disminución de los factores de riesgo psicosociales que inciden en la salud mental; para mejorar la calidad de vida de los habitantes del Municipio de Caldas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Formar 18 grupos de apoyo dentro de las diferentes instituciones educativas del Municipio de Caldas y la comunidad, con el fin de sensibilizar a los participantes sobre la importancia de una buena salud mental en la vida para el desarrollo personal y social (farmacodependencia, suicidio y violencia intrafamiliar).
- Promover el desarrollo de actividades dinámico-creativas, con el fin de mejorar la salud mental de la población vulnerable del Municipio de Caldas.
- Promover la salud mental como factor necesario en la vida y el desarrollo armónico en la sociedad.

DESCRIPCIÓN

DESCRIPCION DE LA PROBLEMÁTICA

EJE I . FARMACODEPENDENCIA

En los últimos años se ha presentado un notorio incremento en el consumo de sustancias psicoactivas alrededor del mundo, y Colombia no ha sido ajena a esta situación. Estos cambios han producido un grave impacto desestabilizador sobre las estructuras económicas, sociales y políticas de las naciones.

Frente a este problema, el Estado ha venido construyendo (con el apoyo de la comunidad internacional) programas de prevención, tratamiento y rehabilitación de los consumidores, basado en un marco legal cada vez más sólido.

El término "droga" ha adquirido en los últimos años una connotación específica para hacer referencia a los fármacos no medicados o a aquellas sustancias que afectan el Sistema Nervioso Central, y que unidas a situaciones de alto riesgo o marginalidad social, producen en el consumidor efectos nocivos para la salud, el comportamiento y la convivencia social.

El contexto social hace que las personas sean, en mayor o menor proporción, vulnerables al uso de diferentes sustancias; y en gran medida esto depende de la calidad de las relaciones humanas y de la articulación de los significados que circulan entre el consumidor y su entorno.

La Farmacodependencia es, en ese sentido, un comportamiento social y no el comportamiento de un sujeto aislado. Por eso, al consumo y a los riesgos de caer en él, se vinculan situaciones de la vida diaria que se deben conocer e identificar durante los momentos en los cuales el personal de salud está en contacto con el niño, el escolar, el adolescente, su familia y su entorno.

Prevenir el uso y abuso de sustancias psicoactivas requiere de estrategias actualizadas que brinden alternativas a los padres, maestros, equipos de salud, amigos, vecinos, niños y jóvenes. Es por esto que al Sector Salud le corresponde ejecutar acciones concretas en promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de estas personas vulnerables.

La Secretaria Local de Salud del Municipio de Caldas considera de gran importancia esta problemática, y por esta razón ha propuesto y generado espacios de promoción y prevención que faciliten la adquisición de estilos de vida saludable por parte de este sector de la población que se encuentra en alta riesgo frente a la drogadicción y el consumo de alcohol.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Contribuir con la reducción de los factores de riesgo para la farmacodependencia, en la población estudiantil y la comunidad a través de estrategias de prevención en pro de una mejor calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Generar espacios educativos y reflexivos para la población vulnerable del Municipio de Caldas, buscando el aprendizaje y la retroalimentación con las experiencias de vida.
- Consolidar grupos de apoyo dentro de las diferentes instituciones educativas y la comunidad, para garantizar la continuidad de las estrategias de promoción de estilos de vida saludables y prevención del consumo.
- Evaluar cada uno de los procesos trabajados, con el fin de observar los beneficios que estos representan para la población participante.
- Reducir a través de los grupos de apoyo, los factores de riesgo de la farmacodependencia en la población estudiantil y comunidad del Municipio de Caldas.

METAS

- Se espera que al término del cuatrenio, el 80% de los participantes a los grupos de apoyo se encuentren adoptando estilos de vida saludables, en pro del bienestar tanto personal como familiar y social.
- Realización de 4 autoevaluaciones anuales, a los procesos trabajados en los grupos de apoyo con el fin de medir el impacto generado.
- El 80% de los participantes de los grupos de apoyo se encuentran capacitados en la identificación de los factores de riesgo para la farmacodependencia.

DESCRIPCION DE LA PROBLEMÁTICA

EJE II. VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

La violencia intrafamiliar constituye una de las más contundentes violaciones a los derechos humanos y las libertades fundamentales, ya que limita parcial y totalmente el reconocimiento, goce y ejercicio de los derechos y libertades de las personas.

Las consecuencias de esta forma de violencia son enormes a nivel individual, familiar y social, y tiene gran impacto sobre la salud mental de los individuos y las comunidades. Estas consecuencias se caracterizan por desordenes mentales y socio-afectivos que se presentan a mediano o largo plazo.

De acuerdo con esta problemática, se han encontrado diversas formas de violencia, tales como abuso sexual, físico, emocional y en ocasiones lesiones que van desde daño cerebral severo hasta homicidio; todas estas conductas afectan principalmente a la población más vulnerable, es decir, niños, ancianos, mujeres, personas con discapacidades y en algunos casos hombres.

El Municipio de Caldas, no es ajeno a los problemas que afectan al resto del país, de hecho una de las situaciones más frecuente es la violencia; y la más grave de todas, es aquella que ocurre al interior de las familias, ya que se ha convertido en una expresión cotidiana que ha aumentado progresivamente; basta señalar que La Comisaria de Familia del Municipio de Caldas, en el año 2007, recepcionó 265 denuncias y 87 quejas por este hecho; y en lo que se lleva del año 2008 se han recepcionado 115 denuncias y 53 quejas, donde no solo se afecta la salud física y emocional, sino también la social y mental.

Estas formas de violencia no son un fenómeno reciente, ya que siempre han existido, y por este motivo se hace cada vez más necesario implementar

programas de promoción y prevención encaminadas a la adquisición de estilos de vida saludables para estas personas afectadas del Municipio de Caldas.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Sensibilizar a la población del Municipio de Caldas sobre los efectos destructivos de la violencia intrafamiliar (V.I.F), el maltrato y el abuso sexual, físico, emocional, social y cognitivo de los niños, niñas, mujeres, hombres, parejas y ancianos, para reducir la incidencia de la violencia intrafamiliar; a través de estrategias que conlleven a la adquisición de estilos de vida saludables para los habitantes del Municipio de Caldas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Contribuir con la disminución de los índices de V.I.F, a través del aprestamiento de habilidades para la vida que conlleven a la adquisición de estilos de vida saludable para la población vulnerable.
- Realizar campañas masivas de divulgación sobre los derechos de la mujer y los derechos humanos.
- Promover la participación de la comunidad en la lucha y prevención de la violencia intrafamiliar y sexual.
- Conformar grupos de apoyo que se conviertan en espacios de reflexión y sensibilización para la lucha y prevención de la violencia intrafamiliar.
- Fortalecer y dar seguimiento a la campaña “la violencia no es NORMAL”.

METAS

- El 80% de los participantes de los grupos de apoyo del Municipio de Caldas, se encuentran capacitados en habilidades para la vida.
- Realización de 8 campañas de promoción de los derechos de la mujer y los derechos humanos para los habitantes del Municipio de Caldas.
- Establecimiento de 4 grupos de autoayuda, tanto en la zona periférica, como en la zona central, que promuevan la lucha contra la violencia intrafamiliar y sexual por medio de la realización de Campañas y búsqueda activa de casos de violencia intrafamiliar.
- Se encuentran consolidados 22 grupos de apoyo en el Municipio de Caldas en el sector educativo y comunidad, los cuales trabajan en habilidades para la vida y minimización de los índices de violencia intrafamiliar.
- Obtener un impacto del 80% en la población del Municipio de Caldas con la campaña “la violencia no es NORMAL”.

DESCRIPCION DE LA PROBLEMÁTICA

III. EJE CONDUCTA SUICIDA

El suicidio es una idea que se va gestando con el tiempo y es muy probable que la familia no lo sepa, para los científicos llegar al suicidio o al intento de suicidio implica un problema psicológico grave.

Lamentablemente, en algunas ocasiones se considera a la persona suicida como un delincuente, homicida o simplemente como alguien que se autoinflige deliberadamente y que por lo tanto debe ser reprendido. El daño autoinfligido, cuando no se consuma también es llamado tentativa de suicidio y se considera como un problema de salud pública junto con los suicidios.

De cada 100.000 personas, se suicidan entre 20 y 50 cada año, pero los intentos de suicidio sin resultado fatal pueden ser de 20 a 40 veces más frecuentes. La prevalencia de la ideación se estima entre el 8 y el 22% de la población general, siendo más común en los jóvenes entre 15 y 24 años.

Por lo expuesto anteriormente se hace prioritario comenzar a sensibilizar a través de la promoción y prevención en salud mental a toda la población del Municipio de Caldas, en especial a aquellas comunidades más vulnerables.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Promover espacios de reflexión y sensibilización en la población vulnerable con el fin de disminuir la conducta para suicida y mantener los índices de suicidio en la población del Municipio de Caldas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Definir acciones de promoción de la salud mental y de prevención del suicidio en los grupos de apoyo de la población en riesgo.
- Realizar una campaña de información y orientación sobre la detección de antecedentes suicidas en la población vulnerable del Municipio de Caldas.
- Elaborar y difundir material sobre la prevención del suicidio e ideación suicida a las instituciones educativas y comunidad del Municipio de Caldas.
- Realizar un seguimiento a los casos detectados de intento suicida e ideación suicida con el fin de mantener los índices de la tasa de suicidios.

METAS

- Mantener en un 2.8% la tasa de mortalidad por suicidio.
- Realización de 3 campañas de información y orientación para detectar y minimizar los factores de riesgo frente al suicidio.
- Entrega de 1000 volantes entre las instituciones educativas y la comunidad del Municipio de Caldas, sobre la prevención de la ideación suicida y el suicidio.
- Realizar 7 evaluaciones de seguimiento a los casos detectados de ideación suicida de la población caldeña.

POBLACION OBJETIVO DE PROYECTO

- **7 INSTITUCIONES EDUCATIVAS:**

- Los docentes
- Estudiantes (secundaria)

- **COMUNIDAD:**

- Las familias
- 35 Lideres comunales
- 11 Grupos juveniles

Tanto de la zona rural como de zona urbana.

PRESUPUESTO GLOBAL

Valor global

Diecisiete millones quinientos mil pesos.....17500000

-10% de retención en la fuente..... 1'750000

Valor neto del proyecto..... 15'750000

RELACIÓN CON LOS PROGRAMAS Y PROYECTOS DEL PLAN DE DESARROLLO “CALDAS COMPROMISO DE CIUDAD 2008-2011”

Esta intervención se plantea como un proyecto de promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de la población en riesgo del Municipio de Caldas, dentro del Sector de Salud y enmarcado dentro del Plan de Desarrollo de la actual administración “Caldas compromiso de ciudad 2008-2011”.

BENEFICIOS QUE GENERA EL PROYECTO

- Cambios en los estilos de vida de los beneficiados del proyecto.
- Contribución al mejoramiento de la calidad de vida de las personas de alto riesgo en las áreas física, psicológica y mental.
- Capacitación continua a los docentes, padres de familia y comunidad en general, para mejorar la resiliencia de todos los participantes del proyecto.
- Integración del proyecto de salud mental a la red de apoyo existente en el Municipio de Caldas, con el fin de promover factores que incidan en el mejoramiento de la salud mental de los habitantes.

FUENTE DE FINANCIACION DE LOS RECURSOS

Sistema general de participación (SPG) propósito general.

VIGENCIA PRESUPUESTAL

Año 2008.

DESCRIPCION DE ACTIVIDADES

EJES	TEMATICA	ESTRATEGIA	METODOLOGIA
<p>FARMACODEPENDENCIA</p>	<p>* La Drogadicción , causas y características</p> <p>* El autocontrol , como lograrlo</p> <p>* Los juegos de:</p> <p>* Ideas irracionales y estados emocinanales negativos</p>	<p>*Técnicas de Autocontrol</p> <p>* Técnicas de relajación</p> <p>* Técnicas de relajación</p> <p>* Técnicas de sensibilización</p> <p>* Desestabilización Progresiva</p> <p>* Juegos de roles</p> <p>*Psicodramas</p>	<p>* Chequeo de las tareas terapéuticas, fuera del grupo</p> <p>* Mini charla (15 a 20 Minutos) sobre temas relacionados con el proceso del grupo</p> <p>* Dinámica de discusión grupal a partir del tema tratado en la sección anterior</p> <p>* Presentación de estrategias para la elevación de los recursos de afrontamiento.</p> <p>* Ejercitación en la estrategia presentada.</p>

	<p>* Adicción y stress, su Control</p> <p>* El síndrome de abstinencia , su enfrentamiento</p> <p>* El proyecto de vida</p>	<p>* Análisis de juegos de renuncia</p> <p>*Desarrollo de habilidades Sociales</p>	<p>* Orientación de tareas terapéuticas fuera del grupo.</p>
<p>VIOLENCIA INTRAFAMILIAR</p>	<p>* La violencia intrafamiliar, causas y consecuencias</p> <p>* Formas de violencia intrafamiliar</p> <p>*La familia como espacio vital,individual, y como grupo social</p> <p>*La relación: formas de relación</p>	<p>-Entrenamiento Asertivo</p> <p>-Solución de Problemas y toma de decisiones</p> <p>-Manejo y Control del Stress</p> <p>-.Distribuir información de las campañas de violencia</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> *Ideas irracionales y estados emocionales negativos *Derechos de la Mujer y Derechos humanos 	<p>intrafamiliar y Suicidio.</p> <p>-Difundir la información de la campaña en los medio de comunicación (Radio, periódico, Revistas, emisoras locales o de las Instituciones educativas.</p>	
SUCIDIDO	<ul style="list-style-type: none"> * Suicidio * factores desencadenantes * Manejo * Trastornos del ánimo * desarrollo de habilidades sociales * La comunicación * Los auto esquemas : "Autoestima" * Toma de Decisiones * Valores y el respeto por la diferencia * Ideas irracionales y estados emocionales negativos 		